

# DARUM GEHT ES

---

- Eine Entscheidung steht an, doch du weißt nicht so recht wie du dich entscheiden sollst?
- Du hast das Gefühl, irgendwie passt dein Studium nicht zu dir, doch was sollst du tun?
- In deiner Partnerschaft läuft es nicht mehr so richtig gut und du weißt nicht was du tun sollst?
- Du weißt nicht, ob du gerade noch auf dem richtigen Weg bist?
- Dein Weg fühlt sich schwer an und ganz anders als du dir das erhofft hast?

**"Draußen, jenseits der Vorstellungen von Richtig und Falsch, liegt eine Wiese. Dort werden wir uns treffen."  
(Rumi)**

**JETZT  
ANMELDEN**

**WEITERE INFOS UND  
ANMELDUNG:**

✉ [sonja.sibbor-heissmann@elkb.de](mailto:sonja.sibbor-heissmann@elkb.de)

---

Sonja Sibbor-Heißmann, evang. Pfarrerin,  
Bibliodramaleiterin, Coach im Naturraum

Franziska Schmidt, Naturpädagogin,  
Körpertherapeutin



**EIN  
WOCHENENDE IN  
DER NATUR**

---

für mehr Klarheit bei  
deinen  
Entscheidungen

<https://esg-passau.de/Moeglichkeiten/wald-seele>



# Du bist nicht allein!

---

Die meisten Student\*innen hadern mindestens einmal in ihrem Studium mit ihrem eingeschlagenen Weg.

Statistisch gesehen hat mittlerweile **jede\*r 6. Student\*in psychische Herausforderungen** im Studium und Corona hat die Schwierigkeiten nochmals erhöht. Wenn du gerne endlich **mehr Klarheit** bei deinen **Entscheidungen** hättest...

... die **schlaflosen Nächte** und das Erstellen von Pro-contra Listen der Vergangenheit angehören sollen...

... du das **Grübeln** über die richtige Lösung satt hast...

**Dann probiere es doch mal anders.**

# Ein Wochenende in der Natur

---

Manchmal bedarf es für kluge Entscheidungen eine **Auszeit vom Alltag**. Zum Nachdenken, zum Sortieren, um Rat fragen. Im Spiegel der **Natur** kannst du **dich selbst neu entdecken**. Wege ausprobieren und finden – vor Ort im Naturraum und im Leben.

Den eigenen Fragen nachgehen.

**Wo stehe ich gerade? / Wo will ich hin? / Wohin kann ich?**

Du nimmst dir **Zeit**, die Natur schenkt **neue Impulse\*** und durch den Austausch mit anderen fühlst du dich **gestärkter** für deine Entscheidungen.



## WANN?

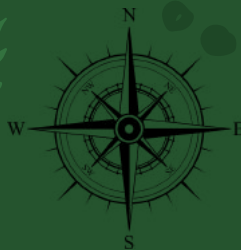
10. – 12. März 2023  
Ankunft ab 14.00 Uhr  
Beginn 15.00 Uhr

## WO?

Jugendhaus Kugelbach mitten im Bayerischen Wald

## KOSTEN?

Etwas 100€



\*Während der Natur-Solozeit ist deine Ausrüstung so minimal wie möglich – warme / dem Wetter angepasste Kleidung, Trinkwasser, evtl. eine Sitzmöglichkeit, evtl. etwas zum Schreiben.



Evangelische  
Studierendengemeinde  
Passau