



## Urlaub & Spirit nach Maß

**1. Juli – 31. Juli 2020**

**18 – 30 Jahre**

**Kosten: 30 bis 40 Euro pro Übernachtung mit Vollpension**

**Begleitung: Helmut Schumacher SJ & Daniel Weber nSJ**

Aufatmen, runterkommen, entspannen, Berge und Natur genießen, Ruhe finden, Leben tanken, Gottes Spuren entdecken! Dazu lädt die Zukunftswerkstatt Innsbruck dich ein. Morgens beginnt der Tag mit einer Gebetszeit und abends feiern wir zusammen Gottesdienst, sodass der Tag durch Impulse und Einführungen in die ignatianische Spiritualität geprägt ist. In der Zwischenzeit lädt die Altstadt zum Entdecken ein und die Tiroler Berge warten auf dich. Wer nicht allein aufbrechen möchte, kann auch an geführten Wanderungen und Bergtouren teilnehmen, die für alle machbar sind. Wenn dir das zu anstrengend ist, kannst du dich auch einfach im Jesuitengarten entspannen oder dir einen ruhigen Platz in den Innsbrucker Parks suchen. Selbstverständlich stehen wir dir auch für Gespräche über Gott und die Welt zur Verfügung, damit auch Persönliches genügend Raum und Gehör finden kann. Die Länge deines Aufenthalts kannst du selbst wählen, es sollten aber nicht weniger als zwei und nicht mehr als sieben Nächte sein. Hast du Fragen oder Interesse, dann melde dich einfach bei:

Helmut Schumacher SJ

Leiter der Zukunftswerkstatt Innsbruck

+43 664 621 71 73

[office@zukunftswerkstatt-innsbruck.org](mailto:office@zukunftswerkstatt-innsbruck.org)

<https://www.zukunftswerkstatt-innsbruck.org/>